

Dzisiaj jest wtorek, 3 sierpnia 2010. Imieniny Augustyna, Kamelii, Lidii » [Familie.pl](#) [Złóż życzenia na Familie.pl](#)

 [Zaproś na imprezę](#)

- [WM.pl](#)
- [Dziennik Elbląski](#)
- [Gazeta Olsztyńska](#)
- [Katalog](#)
- [Drobniak](#)
- [Moto](#)
- [Dom](#)
- [Praca](#)

[Elbląg.wm.pl](#)

Mój Elbląg. Czytam. Komentuję. I dzielę się informacją.

- [Wyszukiwarka](#)
- [Katalog Firm](#)
- [Forum](#)

Szukaj

- na tej stronie
- wszędzie



- [Z Elbląga](#)
- [Katalog firm](#)
- [Sport](#)
- [Z gminy](#)
- [Na sygnale](#)
- [Nasze szkoły](#)
- [Nie przegap](#)
- [Galerie](#)
- [Forum](#)
- [Mapa](#)

- [Dodaj swoją informację](#)

[Miejscowości](#) » [Elbląg](#) » Artykuł

[Podziel się!](#) |

AAA

## Dla wszystkich kochających taniec Centrum Tańca Cadmans ma nową propozycję

2010-05-07 12:46:17

Body shape, salsa aerobic i salsa solo - to zajęcia taneczne dla pań, które pragną, by zadbana sylwetka stała się ich mocnym atutem. To ostatnia chwila, by przygotować się do lata. Już w niedzielę (9 maja) w Centrum Tańca Cadmans przy ul. Królewieckiej w Elblągu ruszają kursy przeznaczone dla kobiet.



Body shape, salsa aerobic i salsa solo - to zajęcia taneczne dla pań, które pragną, by zadbana sylwetka stała się ich mocnym atutem

Autor: Ryszard Biel

— Zajęcie body shape polega na ćwiczeniach dolnych partii ciała, ud, pośladków i brzucha, nad którymi przed latem warto popracować — mówi Aneta Orłowska z CT Cadmans. — Spotykamy się w najbliższą niedzielę o godzinie 17. Paniom, które chcą schudnąć, Aneta Orłowska poleca salsę aerobic. — Ćwiczenia aerobowe, które rozpoczną się o godzinie 19, mają na celu kształtowanie sylwetki — mówi Orłowska. — Prowadzimy dynamiczne ćwiczenia przy wpadającej do ucha muzyce salsy, a przy okazji naukę podstawowych kroków tego tańca. Panie pragnące tańczyć salsę solo, organizatorzy zapraszają w niedzielę o godzinie 18.

— Doskonałym sposobem na rozładowanie stresu, na przykład po egzaminach maturalnych, może być modern jazz — mówi Aneta Orłowska. — To nie tylko taniec nowoczesny, to również nauka elementów baletu, całość tańczona przy nastrojowej muzyce. Zajęcia polecam szczególnie osobom, które jeszcze nie znalazły formy tańca, w której mogą wyrazić swoją osobowość. Okres letni to także gorący czas na wesela, a pierwszy taniec nowożeńców zawsze jest ważnym wydarzeniem. — Pomagamy dobrać muzykę, ułożyć choreografię, a także uczymy narzeczonych wszystkich podstawowych kroków popularnych tańców, które mogą się przydać podczas zabaw — wyjaśnia tancerka. Zapisy i więcej informacji w CT Cadmans (ul. Królewiecka 21b - była Renoma) oraz pod numerem tel. 510-129-144 (e-mail: centrum@cadmans.pl). Posiadacze karty MultiSport tańczą w Cadmansie za darmo.

sw

Tagi: [Elbląg taniec Centrum Tańca Cadmans](#)

## Zobacz także

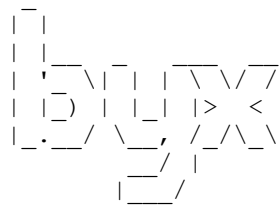
- [Wytańczony sukces pary Klubu Tańca "Jantar"](#)
- [Ogólnopolskie Konfrontacje Taneczne w "Światowidzie"](#)
- [Otwarte studio tańca dla pań i Rumba w ramach Międzynarodowego Dnia Tańca](#)
- [Turniej Tańca "Bazant 2010" w CSE "Światowid"](#)
- [Kurs tańca dla narzeczonych](#)

### 1. Dodaj swój komentarz

Twój podpis

Treść komentarza

Przepisz 3 litery widoczne poniżej



Zapisz

## Najnowsze artykuły

- [Dwie elbląskie szkoły zyskają nowy wygląd](#)
- [Chciał odstraszyć lisa, postrzelił pięcioletnią córkę](#)
- [Zmiany w ruchu na ulicy Nitschmanna](#)
- [Policja ostrzega: uwaga na oszustów](#)
- [II liga piłkarska: Pelikan Łowicz - Olimpia Elbląg 0:0](#)

## Najpopularniejsze artykuły

- [Samochód wjechał w grupę pielgrzymów](#)
- [Przebieraniec udawał policjanta](#)
- [Policja wyjaśnia przyczynę śmierci siedemnastoletniej ratowniczkii](#)
- [Chciał odstraszyć lisa, postrzelił pięcioletnią córkę](#)
- [Policyjne wodne patrole nie próżnują](#)

## Wiadomości z Gazety Olsztyńskiej

- [Jarot - za...pomniane osiedle. W sprawie psich kup nic się nie zmienia](#)
- [Olsztyn: Będzie więcej autobusów z klimą?](#)
- [Chciał odstraszyć lisa, postrzelił pięcioletnią córkę](#)
- [Barczewo potrafi, a Olsztyn? - pierwsza taka ekspozycja w regionie](#)
- [Uwaga na burze. Gwałtowne ulewy w regionie](#)



### **Edukacja: Internetowa giełda podręczników**

[Masz podręczniki, które chcesz kupić, sprzedać lub oddać? Szukasz używanych podręczników? Wpisz swoje ogłoszenie na naszej stronie. Pamiętaj - podaj kontakt \(telefon, gg, mail\)!](#)

Reklama



[Dodaj swoją reklamę - KLIKNIJ](#)

AdTaily.pl

## Praca

- [sumienna i odpowiedz...](#)
- [handlowiec-telemarke...](#)
- [Koordynator sprzedaż...](#)
- [instruktor nauki jaz...](#)
- [szukam pracy na stan...](#)

[Dodaj ogłoszenie](#)

## Dom

- [Mieszkanie wynajmę 5...](#)
- [Mieszkanie sprzedam...](#)
- [Mieszkanie sprzedam ...](#)
- [Działka/grunt 1250.0...](#)
- [Lokal 77.00m2](#)

[Dodaj ogłoszenie](#)

## Moto

- [Ford focus diesel k...](#)
- [Opel Corsa 1998 zot...](#)
- [RENAULT KANGOO 2002...](#)
- [Fiat Siena 1.4. 199...](#)
- [VW Golf IV \(2004\). ...](#)

[Dodaj ogłoszenie](#)

## Katalog

- [Powiatowy Zespół D...](#)
- [Kryta Pływalnia Del...](#)
- [Perfumeria interneto...](#)
- [Aleksander Winter Fo...](#)

- [Hotel Amicus](#)

[Znajdź firmę](#) | [Dodaj firmę](#)

[Elbląg.wm.pl](#)

# ZIEMIA ELBLĄSKA

Elbląg w Internecie. Najnowsze wydarzenia, informacje o imprezach, ogłoszenia z regionu, firmy z Elbląga i powiatu. Twórz z nami swój serwis miasta Elbląg, dodawaj informacje, komentuj, dziel się newsami.

Adres redakcji:

ul. Rybacka 35,

82-300 Elbląg

[gazeta@dziennikelblaski.pl](mailto:gazeta@dziennikelblaski.pl)

[opinie@dziennikelblaski.pl](mailto:opinie@dziennikelblaski.pl)

Telefon: 055 611-46-00

Biuro reklamy

email: [reklamy@dziennikelblaski.pl](mailto:reklamy@dziennikelblaski.pl)

tel. 055 611 46 00 wew. 22

fax 055 236 16 99

- Portale
- [WM.pl](#)
- [Gazeta Olsztyńska](#)
- [Braniewiak](#)
- [Moje Mazury](#)
- [Familie.pl](#)
  
- Serwisy powiatowe
- [Bartoszyce](#)
- [Braniewo](#)
- [Działdowo](#)
- [Elbląg](#)
- [Ełk](#)
- [Giżycko](#)
- [Gołdap](#)
- [Iława](#)
- [Kętrzyn](#)
- [Lidzbark Warmiński](#)
- [Mrągowo](#)
- [Nidzica](#)
- [Nowe Miasto Lubawskie](#)
- [Olecko](#)
- [Olsztyn](#)
- [Ostróda](#)
- [Pisz](#)
- [Szczytno](#)
- [Węgorzewo](#)
  
- Sąsiednie gminy
- [Gronowo Elbląskie](#)
- [Markusy](#)
- [Rychliki](#)
- [Tolkmicko](#)

[Reklama](#) [Polityka Prywatności](#) [Kontakt](#)

copyright © 2001-2010 Gazeta Olsztyńska, Wszelkie prawa zastrzeżone, Edytor sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Edytor Sp. z o.o. jest członkiem [Interactive Advertising Bureau Polska](#)